

IRAKASLEAK EMOZIOEN AURREAN: ONGIZATE PERTSONALA

MINTEGIA | SEMINARIO

nori zuzenduta | dirigido a



Etapa guztietako irakasleak

emaleak | ponentes



· Beatriz Ugarte
· Yolanda Arto
· Jaione Iturbe

hizkuntza | idioma



Euskara

arduraduna | responsable



Bea Ugarte
(bea@berrigasteiz.com)

non | dónde



Gasteizko Berritzeguneetan
Aratz aretoa

hasiera | Inicio

azaroak

5

asteartea | martes

17:30 - 19:30



izena emateko | inscripción

<https://labur.eus/9qj5G>

15 ordu



2. saioa | 2ª sesión

2019-11-12

3. saioa | 3ª sesión

2019-11-19

4. saioa | 4ª sesión

2019-11-26

5. saioa | 5ª sesión

2019-12-03

6. saioa | 6ª sesión

2019-12-10

**3 ordu gelako
implementazioa**



edukiak eta helburuak | contenidos y objetivos

HELBURUAK

- Konpetentzia sozio-emozionalak bereganatuz ongizate pertsonala handitzea
- Auto-ezagutza emozionalean sakontzea norbere emozioak hobeto ezagutuz eta adieraziz
- Prestakuntza teoriko-praktikoa jasotzea, printzipio orokorretan sakontzeko
- Nork bere beharretatik abiatuta, emozionalki konpetenteagoa izateko lanketa pertsonala egitea
- Konpetentzia emozionalak lantzeko tresnak eskaintzea eta horietan trebatzea
- Ikastetxeko eremu guztietan hezkuntza emozionalaren ikuspegia sustatzea

EDUKIAK

- Hezkuntza emozionalaren marko teorikoa
- Kontzientzia emozionala
- Autorregulazioa
- Autonomia emozionala
- Trebetasun sozio-emozionalak
- Ongi izateko eta bizitzeko trebetasunak



Txiokatu trahola honekin | Tuitéalo con esta etiqueta:

@berrigasteiz

#emozioak