

IKASTAROA | CURSO

nori zuzenduta | dirigido a

Etapa guztietako
irakasleakProfesorado de todas
las etapas

Emalea(k) | ponente(s)



Virginia Seoane. Psikologo klinikoa

Hizkuntza(k) | idioma(s)



Euskara eta Gaztelera

arduraduna | responsable



Beatriz Ugarte | bea@berrigasteiz.com

non | dónde



On-line (250 partaide). GOOGLE MEET

Ongizate emozionala
2020-21 ikasturtean
Bienestar emocional
en el curso 2020-21

hasiera | inicio

iraila | setiembre

2

17:00 - 18:30

horas
5
ordu

izena emateko | inscripción

<https://labur.eus/NGInK>

2. saioa | 2ª sesión

2020-09-03
Osteguna
17:00- 19:00

3. saioa | 3ª sesión

2020-09-08
Asteartea
17:00- 18:30

edukiak eta helburuak

Helburuak

- Ikastetxearekiko , zein gelarekiko ikasle bakoitzaren egokitzapen emozionala eta, ondorioz, portaerazkoa lortzea
- Esfortzura egokitzea espektatibak eta motibazioa

Edukiak

- Ikasturtearen lehenengo astean 0 Unitatea burutzea
- Galeren dolua
- Estresa eta antsietatearen maneia.

GOOGLE MEET. 1. egunaren goizean gonbidapena bidaliko da.

contenidos y objetivos

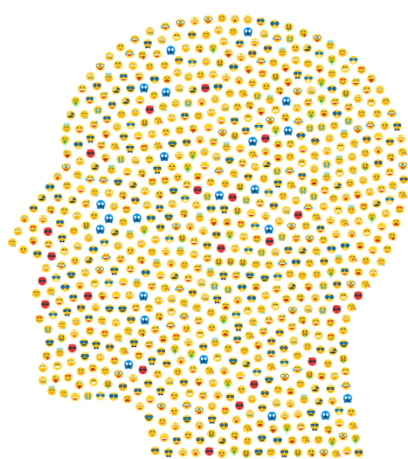
Objetivos

- Lograr el ajuste emocional, y como consecuencia comportamental, de cada alumna o alumno al aula y al centro escolar.
- Ajustar expectativas y motivación al esfuerzo.

Contenidos

- Realización de unidad 0 en la primera semana de curso
- El duelo de las pérdidas
- El manejo del estrés y la ansiedad en el aula

GOOGLE MEET. La invitación se enviará la mañana del primer día .

Txiokatu trahola honekin | Tuitéalo con esta etiqueta:
@berrigasteiz #BG_bizikasi_oroakorra